



QUÈ DEMANES

a la teva assegurança
de salut?

 **MGC** *mutua*

les millors cobertures PER DESCOMPTAT!

No volem que MGC Mútua sigui coneguda per atractives ofertes comercials que proposen assegurances a baix cost però que, a canvi, resten o limiten cobertures importants.

El nostre objectiu és oferir les màximes prestacions amb la millor relació qualitat-preu.

Hem fet un recull de les cobertures més rellevants de les nostres assegurances de salut.

El contingut d'aquest document es refereix a les assegurances A-S Global, A-S Total i A-S One, i és de caràcter estrictament informatiu, atès que l'abast i cobertura de l'assegurança venen determinats per les condicions generals corresponents i per les condicions particulars existents en cada cas.

índex

QUADRE facultatiu.....	3
PROTECCIÓ DE QUOTES.....	3
PRÒTESIS	4
tractament del CÀNCER	5
TÈCNIQUES d'última generació	6
cirurgia dels DEFECTES DE LA REFRACCIÓ DE L'ULL	6
HOSPITALITZACIÓ	7
PSICOLOGIA i psicoteràpia.....	7
ODONTOLOGIA	8
ESTÈTICA	8
REPRODUCCIÓ assistida.....	9
crioconservació de les CÈL·LULES MARE	9
TELEMEDICINA.....	10
PODOLOGIA.....	10
OZONOTERÀPIA.....	11
acupuntura, homeopatia i MEDICINA NATURAL	11
REVISIÓ MÈDICA (medicina preventiva)	12
revisió del CARNET DE CONDUIR	12
assistència en VIATGE	13

EL QUADRE FACULTATIU més ampli

Quan es concerta una assegurança de salut és important saber quina és la relació qualitat-preu que ens ofereix. Moltes ofertes comercials impliquen restriccions del quadre facultatiu, fet que es tradueix en una manca d'opcions a l'hora d'escollir especialista o centre mèdic, i una falta de serveis i cobertures. D'altra banda, hi ha quadres que sí compten amb centres de renom però no inclouen els equips mèdics de prestigi que hi treballen.



D'aquestes mancances sovint ens adonem quan ja és massa tard.
Això no passa amb MGC Mútua.

Si tens concertada una assegurança de salut amb MGC Mútua, pots estar tranquil.

Disposes d'un ampli Quadre Mèdic a tot Espanya que compta, només a Catalunya i Balears, amb més de 12.000 professionals, centres i clíniques.

Consulta el Quadre Mèdic *on-line* a la nostra pàgina web www.mgc.es.

- Consulta les dades actualitzades del teu metge o centre mèdic.
- Cerca la informació necessària segons el criteri que més t'interessi (per població, per especialitat, per nom...).
- Ubica en el mapa el metge o centre consultat i conèix els idiomes en els què et poden atendre.

garantia de PROTECCIÓ DE QUOTES

Aquesta cobertura garanteix la **gratuitat** de les quotes durant 1 any als fills menors de 18 anys en cas de mort d'un dels progenitors o tutors, sempre que tots els membres siguin mutualistes.



la millor COBERTURA de PRÒTESIS

Saps que hi ha assegurances de salut que no cobreixen cap pròtesi i d'altres que no les cobreixen totes?

Totes les assegurances de salut d'MGC Mútua incorporen, des de fa temps, la cobertura de pròtesis.

Aquesta cobertura destaca per ser la més completa del mercat, ja que ofereix una sèrie de garanties que altres entitats no donen:

- Totes les pròtesis d'implantació interna.
- Material d'osteosíntesi i osteotaxi.
- Material biològic.
- Costos derivats del processament i la preservació de teixits i òrgans humans.
- Pròtesis biomecàniques externes d'extremitats.
- Audiopròtesis.
- Aparells de fonació.
- Cadires de rodes per a discapacitats.



Cobertura del 100 % quan la compra de la pròtesi es tramita a través d'MGC Mútua, i sense la necessitat d'avançament de diners per part del mutualista, fins un màxim de 10.000 € per pròtesi.

En la resta de casos et garantim el **reembossament del 90%** del cost, fins al màxim per implantació determinat per barem.

La nostra cobertura **inclou totes les pròtesis d'implantació interna** que existeixen actualment **i preveu també les que puguin aparèixer** com a resultat dels avenços científics i tecnològics.

tractament del CÀNCER

Les assegurances de la Mútua incorporen avenços en el tractament del càncer i posen a l'abast dels assegurats els millors especialistes per tal d'oferir una atenció assistencial completa al pacient.

La Mútua inclou **avenços en matèria de diagnòstic i tractament** en les seves assegurances de salut, sense que el cost representi un fre, per tal que els mutualistes no es trobin desatesos en els moments més difícils.

COBERTURA D'ASSISTÈNCIA INTEGRAL DEL CÀNCER

- Les **tècniques de diagnòstic**. Destaca la Tomografia per Emissió de Positrons (PET), que permet localitzar les metàstasis precoçment.
- La **radioteràpia i quimioteràpia oncològiques**. Pel que fa a la radioteràpia, la Mútua en cobreix els diferents tipus: bomba de cobalt, braquiteràpia, accelerador lineal de partícules en totes les seves modalitats, etc.
- La **medicació anticancerosa** que el malalt requereix **mentre està hospitalitzat** i la que s'administra **ambulatòriament** (segons condicions generals de la pòlissa) **als centres autoritzats: medicació citostàtica antineoplàsica i anticossos monoclonals** que siguin utilitzats en tractaments oncològics. Els anticossos monoclonals són una teràpia biològica de nova generació i d'elevat cost que actuen, entre d'altres, disminuint o bloquejant l'activitat de les cèl·lules neoplàsiques de molts tumors, frenant el seu creixement i augmentant l'interval lliure de malaltia i, per tant, la supervivència.
- La **medicació antiemètica i els protectors gàstrics** que contraresten els efectes secundaris de la medicació anticancerosa.
- La **remodelació mamària** contralateral.

tècniques DIAGNÒSTIQUES i TERAPÈUTIQUES d'última generació

Les assegurances de la Mútua posen a l'abast dels mutualistes, sense traves, tècniques de nova generació per al diagnòstic i tractament de diverses malalties, a part de les oncològiques, com per exemple:

- PET per al metabolisme cerebral o les isquèmies cardíaques.
- Tomografia per detectors múltiples DMD.
- Neuronavegadors.
- Làser per a intervencions de tumoracions prostàtiques.
- Radiofreqüència.
- Cirurgia percutània.
- Injeccions endoculares per al tractament de la degeneració macular.
- Tests d'intolerància alimentària.
- Ones de xoc en tractaments de rehabilitació.
- Làser en tractaments d'amígdales, de cornets i d'intervencions quirúrgiques per litiasi endoureteral.



CIRURGIA dels defectes de la refracció de l'ull

La Mútua,
a diferència
d'altres entitats
asseguradores,
cobreix
íntegrament
la cirurgia dels
defectes de la
refracció de l'ull.



MGC Mútua posa a l'abast dels mutualistes la tècnica LASIK.

Aquest mètode permet corregir la majoria de casos de miopia, hipermetropia i astigmatisme mitjançant una intervenció indolora, de pocs minuts de durada i gràcies a la qual la recuperació visual és molt ràpida.

Aquesta cobertura ofereix als mutualistes:

- Cobertura total als centres concertats quan el defecte refractiu iguala o supera les 5 diòptries per ull.

hospitalització

A QUALEVOL CENTRE DEL MÓN

Si necessites un tractament especial que no presta cap centre del nostre extens Quadre Mèdic, la Mútua et cobreix aquest tractament a qualsevol centre del món fins a un màxim de 42.000 €.

Les persones que tenen concertada una assegurança de salut amb la Mútua podran beneficiar-se d'aquesta cobertura sempre que el tractament que s'hagi d'efectuar sigui mitjançant alguna tècnica homologada, no experimental i consensuada per la comunitat científica, que no es faci a cap dels centres del quadre facultatiu.



psicologia

i PSICOTERÀPIA

A MGC Mútua aborem la salut des de tots els seus vessants i incorporem a les nostres assegurances d'assistència sanitària la cobertura de psicologia i psicoteràpia.



Aquesta cobertura inclou:

24 VISITES ANUALS DE L'ESPECIALITAT DE PSICOLOGIA CLÍNICA

A diferència d'altres companyies, amb la nostra cobertura podràs concertar la visita directament amb el psicòleg sense necessitat que un psiquiatra ho prescrigui.

PREUS ESPECIALS EN LES SESSIONS DE PSICOTERÀPIA, JA SIGUIN INDIVIDUALS, DE PARELLA, FAMILIARS, DE GRUP O SESSIONS DE REEDUCACIÓ I REHABILITACIÓ DEL LLENGUATGE

MGC Mútua no imposa cap limitació ni en el nombre de sessions ni en el tipus de teràpia.

odontologia

Si tens concertada una assegurança de salut amb la Mútua, has de saber que, a diferència d'altres companyies, **tens cobertes prestacions odontològiques a preus especials**, sense que això comporti un increment de la quota (odontologia conservadora i periodontal) i que, a més, pots arribar a gaudir de **fins a un 10% de descompte en la resta de tractaments odontològics a la Clínica Belodonte.**

Clínica Belodonte, el centre d'odontologia recomanat per la Mútua, amb el qual hem establert un acord especial, compta amb un prestigiós equip d'odontòlegs que, amb les últimes novetats tecnològiques i els tractaments més avançats, garanteixen la màxima seguretat i uns resultats excel·lents.

Serveis

- Odontologia general i protèsica.
- Cirurgia oral i maxil·lofacial.
- Implantologia.
- Ortodòncia.
- Odontopediatria.
- Periodòncia.
- Endodòncia.

Recorda que, si tens concertada una assegurança de salut en les modalitats A-S Global, A-S Total o A-S One, TENS DRET A 2 HIGIENES DENTALS L'ANY.

Clínica Belodonte
València, 211 - 08007 Barcelona - T. 93 452 45 45



estètica

A PREUS ESPECIALS

Quan a la Mútua parlem d'estètica, també parlem de salut, benestar i qualitat de vida.



La medicina i la cirurgia estètica estan al servei de la nostra salut física, però també de la psicològica, ja que potencien l'autoestima.

La Mútua ofereix als seus mutualistes **preus especials** en els tractaments de medicina i cirurgia estètica a la **Unitat de Medicina i Cirurgia Estètica d'MGC Centre Mèdic**. La unitat disposa d'un equip de professionals altament qualificats i amb experiència reconeguda que apliquen les últimes novetats tecnològiques en benefici últim dels pacients.

MGC Centre Mèdic
Tuset, 5-11, 2a planta - 08006 Barcelona
T. 93 414 36 00 - centremedic.mgc.es

Serveis

- Cirurgia facial: parpelles, orelles, nas i *liftings*.
- Cirurgia corporal i de la silueta: abdomen, glutis, cames i braços.
- Liposuccions.
- Cirurgia de la mama: augment, reducció i elevació.
- Cirurgia capil·lar.
- Tractaments estètics: *botox* i farciments facials.

reproducció ASSISTIDA

un nou camí per a una il·lusió

Les parelles que tenen concertada una assegurança de salut de la Mútua en la modalitat A-S Global o A-S Total tenen dret a:

- **2 INTENTS** d'inseminació artificial.
- **2 INTENTS** de fecundació *in vitro* o per ICSI (injecció d'esperma intracitoplasmàtica).



Les prestacions es faran als centres concertats, sempre que les parelles compleixin els requisits que determina el reglament de l'assegurança.

Si no es compleixen tots els requisits podran accedir-hi a preus especials.

CRIOCONSERVACIÓ de cèl·lules mare DEL CORDÓ UMBILICAL

MGC MÚTUA OFEREIX LA POSSIBILITAT DE CONTRACTAR, A PREUS ESPECIALS, EL SERVEI D'EXTRACCIÓ DE LES CÈL·LULES MARE DEL CORDÓ UMBILICAL DEL NADÓ EN EL MOMENT DEL PART I LA SEVA POSTERIOR CRIOCONSERVACIÓ EN LABORATORI.

La crioconservació de cèl·lules mare del cordó umbilical implica una esperança per al futur en cas de patir determinades afeccions difícils de tractar.

El fet que se segueixi investigant sobre les seves possibilitats terapèutiques farà que, amb el pas del temps, les àrees d'actuació d'aquesta pràctica augmentin.

El servei inclou:

- Kit i servei personal d'assistència prepart.
- Transport aeri sota la norma UN 3373 relativa a material biològic.
- Preparació, anàlisi i crioconservació de la mostra al laboratori segons els protocols AABB. Inclou tècnica PCR per a l'anàlisi de la sang materna.
- Emmagatzematge de la mostra durant 20 anys.

No cobert amb l'A-S One.



tele medicina

PER A TOTS ELS MUTUALISTES AMB UNA ASSEGURANÇA D'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA

teleconsulta MÈDICA

Un metge t'orientarà sobre qualsevol problema de salut i t'oferirà la solució més adient, **les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any**, ja sigui coordinant l'enviament d'un metge al domicili –o una ambulància, per a casos de gravetat– o atenent les consultes sobre qualsevol altre tema relacionat amb la salut (fàrmacs, vacunacions, primers auxilis...).

teleconsulta PEDIÀTRICA

Disponible **24 hores, els 365 dies de l'any**. A més d'orientar-te i oferir-te les solucions més adients davant dels casos més greus, donarà resposta a les consultes sobre pediatria i/o puericultura.

VIDEOCONSULTA MÈDICA

A través de l'app de la Mútua, pots concertar hora per parlar amb un metge de família mitjançant una videotrucada.

teleconsulta PSICOLÒGICA

T'orientarà davant d'aquelles situacions que requereixen l'atenció d'un psicòleg, per tal de trobar una resposta adequada a les teves inquietuds. S'ofereix **de les 7 a les 23 h, els 365 dies de l'any**.



(+34) 619 818 555

PODOLOGIA

Un 80% de la població pateix problemes estructurals als peus, però molta gent se n'adona quan les afeccions ja es troben en un estat avançat.



LA MÚTUA
POSA A LA TEVA
DISPOSICIÓ
DIVERSOS
TRACTAMENTS QUE
ET PERMETRAN
GAUDIR D'UNA
BONA SALUT
PODOLÒGICA
I QUE EVITARAN
QUE QUALESVOL
ALTERACIÓ
DEGENERI
EN UN TRASTORN
MÉS IMPORTANT.

Si tens concertada una assegurança de salut amb la Mútua, beneficia't dels serveis i tractaments podològics següents:

- **12 sessions de quiropèdia** (eliminació d'helomes, tilomes i quelomes) a l'any **cobertes**.
- **Sessions il·limitades de quiropèdia** (eliminació d'helomes, tilomes i quelomes) **per a pacients amb peu diabètic**.
- **Ortosis i plantilles** podològiques **franquiciades** als centres especialment autoritzats.
- Programa preventiu de **Biomecànica de la Marxa** a preus especials.

OZONOTERÀPIA

Es tracta d'una innovadora tècnica mèdica on s'aplica l'ozó amb finalitats terapèutiques, amb infiltracions locals o com a autohemoteràpia. És aplicable als retards de cicatriçació, l'arteriosclerosi, la fibromiàlgia reumàtica i les hèrnies discals, entre d'altres, i té grans efectes positius sobre el nostre organisme.

Cobertura:

- 100% del tractament, als centres concertats per la Mútua, per a totes aquelles persones que necessitin aquest tractament per espondilitis anquilopoiètica, una malaltia degenerativa crònica de la columna vertebral, o per hèrnia discal.
- Preus especials per a la resta de prestacions d'ozonoteràpia.

L'ozonoteràpia té un efecte revitalitzant, oxigenant, germicida, regenerador, antiàlgic, antiinflamatori, antioxidant...



acupuntura homeopatia i **MEDICINA NATURAL**

TRACTAMENTS NATURALS PER EQUILIBRAR EL NOSTRE ORGANISME

Les teràpies complementàries (acupuntura, homeopatia i medicina natural) s'han erigit com una resposta eficaç per a aquelles persones que desitgen, en determinats processos, optar per teràpies poc agressives per potenciar la resposta del sistema immunitari i restablir l'equilibri vital. La Mútua, conscient d'aquesta creixent inquietud, dona resposta des de fa anys als seus assegurats, possibilitant-los l'accés a totes aquestes teràpies.

Les assegurances d'assistència sanitària de la Mútua en les modalitats A-S Global, A-S Total i A-S One, permeten accedir als tractaments d'acupuntura, homeopatia i medicina natural a preus especials.



En el cas de l'acupuntura es cobreix, mitjançant reembossament, el 100% del tractament de les lumbàlgies de més de dos anys de durada, amb el límit màxim delimitat pel barem.

revisió MÈDICA

PLA PERSONALITZAT DE MANTENIMENT DE LA SALUT

Les assegurances de salut de la Mútua cobreixen un reconeixement mèdic de medicina preventiva, l'objectiu del qual és valorar l'estat de salut general i identificar possibles patologies o estats de risc que poden evolucionar cap a alteracions de diferents òrgans i sistemes.

El **Pla personalitzat de manteniment de la salut** de la Mútua té la finalitat de valorar l'estat de salut i el perfil de risc del mutualista, prevenir la malaltia i controlar-la quan ja ha estat diagnosticada.

En una primera fase, **el mutualista pot accedir a una completa revisió mèdica inicial**, amb la qual s'obtenen les dades que serveixen com a base per als posteriors controls a la Unitat de Medicina Preventiva d'MGC Centre Mèdic.

Un cop es coneix el perfil de risc del pacient, **els metges assessors del Centre Mèdic dissenyen per a ell un pla personalitzat de manteniment de la salut**.



Tenint en compte trets fonamentals, com el grup de risc, l'edat, el sexe o els hàbits de vida, l'informen de quines són les proves diagnòstiques necessàries en les properes visites a la Unitat. Si es detecten possibles patologies o estats de risc, es recomana la visita als especialistes pertinents i s'elaboren consells de salut individualitzats per tal de revertir la situació.

A MÉS,
LA MÚTUA POSA
A DISPOSICIÓ
DELS SEUS
ASSEGURATS
TOTA UNA SÈRIE
DE **PROGRAMES
DE MEDICINA
PREVENTIVA**
A MGC CENTRE
MÈDIC.

MGC Centre Mèdic

Tuset, 5-11, 2a planta - 08006 Barcelona - T. 93 414 36 00
centremedic.mgc.es

revisió del CARNET DE CONDUIR

La Mútua satisfà el cost de la revisió als centres concertats, o dona una subvenció econòmica si la revisió mèdica necessària per obtenir el carnet de conduir, en les categories de vehicle A i B, es fa en un centre no concertat.



assistència en **VIATGE**

Pel sol fet de tenir concertada una assegurança d'assistència sanitària de la Mútua, disposes de la cobertura d'assistència en viatge, amb validesa a tot el món i a Espanya, a partir de 30 km de la teva residència habitual.

L'assistència en viatge d'MGC Mútua et garanteix:

- Despeses d'assistència mèdica d'urgències (farmàcia inclosa) fins a 12.000 €.
- Despeses d'assistència odontològica d'urgències a l'estranger fins a 120,20 €.
- Transport o repatriació sanitària en cas d'accident o de malaltia.
- Retorn anticipat en cas de mort d'un familiar o de sinistre al domicili.
- Bitllet d'anada i tornada d'un familiar en cas d'hospitalització perllongada.
- Recerca i transport d'equipatge en cas de robatori.
- Avançament de fons a l'estranger en cas de robatori.
- Defensa jurídica automobilística a l'estranger.



i, naturalment,
totes les altres cobertures
d'una assegurança
d'assistència mèdica.

la nostra raó de ser ets tu



SEU SOCIAL

Tuset, 5-11. 08006 Barcelona. T. 93 414 36 00

www.mgc.es

mgc@mgc.es - atm@mgc.es (atenció al mutualista)